

savoir et comprendre

HÉPATOLOGIE

# L'hépatite C

## dépistage et prise en charge



Education à la santé  
et prévention



الجمعية الجزائرية لأمراض الجهاز الهضمي  
Société Algérienne d'Hépatogastroentérologie  
Algerian Society of Hepatogastroenterology



Avec le soutien de :





# L'hépatite C

## dépistage et prise en charge

*Scénario et texte : Jacqueline Ducrot*

*dessins et mise en couleur : Patrick Larme*

[www.chepe.fr](http://www.chepe.fr)

**Les éditions Chepe remercient pour l'élaboration de ce document :**

Le Professeur Nabil Debzi, hépatologue, CHU Mustapha, Alger

Le Professeur Tadjedine Boucekkine, hépato-gastroentérologue, CHU Mustapha, Alger  
Président de la Société Algérienne d'Hépatogastroentérologie

Le Professeur Georges-Philippe Pageaux, hépato-gastroentérologue, CHU Saint-Eloi, Montpellier  
Secrétaire Général de l'AFEF

Le Professeur Jean-Christophe Saurin, hépato-gastroentérologue, Hôpital Edouard Herriot, Lyon,  
Secrétaire Général de la SNFGE

Le Professeur Fabien Zoulim, hépatologue, Hôpital de la Croix-Rousse, Lyon

L'hépatite virale est un problème mondial de santé publique. Il y a plusieurs types d'hépatites ; on leur a attribué une lettre (A,B,C,D,E) pour les distinguer car, si elles ont en commun d'être une maladie virale qui atteint le foie, elles diffèrent un peu dans le mode de contamination, les manifestations, la gravité de la maladie et sa prise en charge.

Les hépatites chroniques B et C, selon l'O.M.S. (Organisation Mondiale de la Santé), toucheraient environ 450 millions de personnes tous pays confondus, dont environ 170 millions rien que pour l'hépatite C. Un million de patients meurent chaque année suite à une hépatite virale, faute de prise en charge précoce.

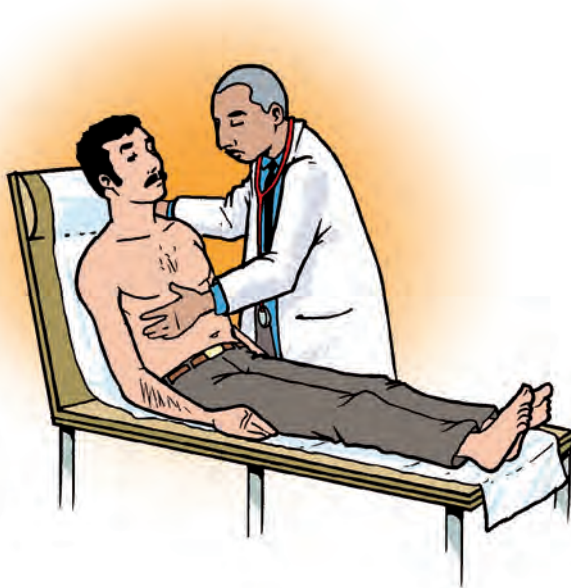
L'hépatite A est une atteinte aiguë du foie, presque toujours bénigne, elle évolue favorablement en quelques semaines, sans traitement. On peut s'en protéger par un vaccin. Inversement les hépatites B et C peuvent devenir chroniques ; elles évoluent le plus souvent silencieusement pendant plusieurs années. Il existe un vaccin pour l'hépatite B mais ce n'est pas encore le cas pour l'hépatite C.



Les recherches médicales ont permis d'identifier ces virus spécifiques et de mettre au point des traitements efficaces. En l'absence de traitement, l'hépatite B comme la C, risquent d'évoluer vers la cirrhose du foie ou la cancérisation ; l'enjeu est donc de les dépister le plus tôt possible, et d'éviter également la contamination des personnes saines.

La difficulté est que bien souvent les personnes atteintes ne le savent pas, elles ne souffrent d'aucun symptôme pouvant faire penser à une maladie du foie ; le but de ce document est donc d'attirer l'attention à la fois du médecin traitant mais également, en premier lieu du public.

Avec une meilleure connaissance des modes de contamination et des manifestations possibles de l'hépatite, les personnes concernées pourront mieux se faire dépister et bénéficier d'une prise en charge.



## Mais, qu'est-ce qu'un « virus » ?

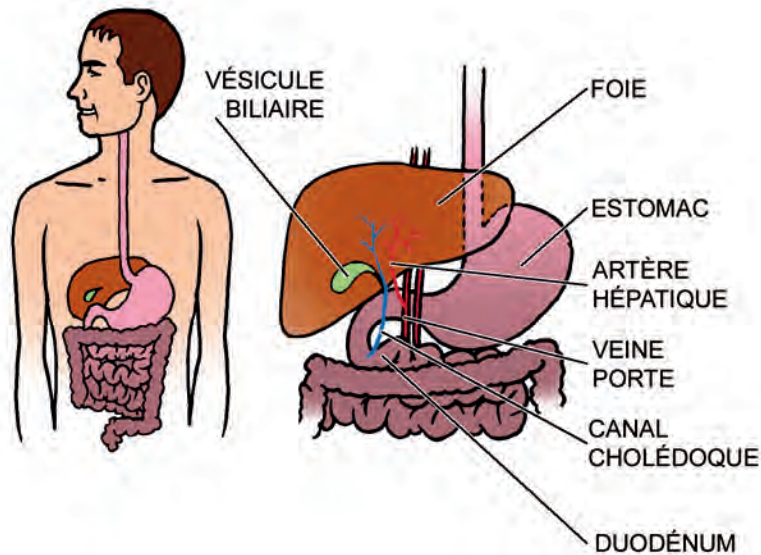
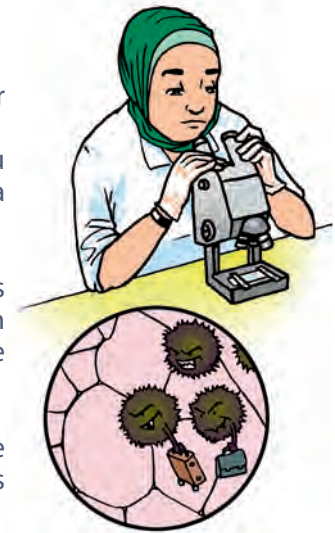
C'est un microbe de très petite taille ; il a besoin des cellules vivantes pour pouvoir se multiplier.

Les virus de l'hépatite se développent avec prédilection dans le foie au détriment de celui-ci : l'hépatite est une inflammation du foie : réponse à l'agression de l'organisme par le virus.

Cette inflammation, lorsqu'elle devient chronique provoque au fil des années une destruction de certaines régions du foie, lequel se cicatrise en fabriquant un tissu de remplacement « fibreux » ; c'est un tissu qui ne permet pas au foie d'assurer correctement ses nombreuses fonctions.

**Le foie :** C'est l'organe le plus volumineux du corps humain. Il pèse entre 1400 et 1600 grammes et est constitué d'environ 500 milliards de cellules spécifiques (hépatocytes).

Le foie est une véritable usine il joue à la fois un rôle d'épuration, de fabrication et de régulation. Il est indispensable à la digestion et à la vie.



Dans ce document nous traiterons en priorité de l'hépatite C, de ses causes, de ses modes de contamination et de ses manifestations dites extra-hépatiques car de façon surprenante, certains symptômes peuvent ne pas faire penser à une maladie du foie.



...UN JOUR AU SOUK...

SALAM, AMINA !  
IL Y A LONGTEMPS  
QUE JE NE T'AI  
PAS VUE !

C'EST VRAI MOUNIR...  
C'EST QUE JE SUIS TRÈS FATIGUÉE !  
MAIS J'AI LA CHANCE D'AVOIR  
MON PETIT-FILS NASSIM  
QUI EST LÀ POUR  
LES VACANCES !

IL M'AIDE  
BIEN !



JE SUIS SANS FORCE  
ET SANS COURAGE...

POURTANT,  
JE NE ME  
SENS PAS  
MALADE !



PASSE VOIR  
MA BELLE-SOEUR,  
ELLE EST INFIRMIÈRE  
À L'HÔPITAL : ELLE AURA  
PEUT-ÊTRE UN CONSEIL  
POUR TOI !



JE  
NE VAIS  
QUAND  
MÊME PAS  
ALLER  
CONSULTER  
LE MÉDECIN  
JUSTE POUR  
ÇA !!

TU DEVRAS  
PEUT-ÊTRE  
QUAND MÊME  
!...

OUI, MERCI !  
C'EST VRAI QUE  
J'AIMERAIS BIEN  
RETROUVER LA FORME !



PEU DE TEMPS APRÈS, AMINA  
VA VOIR LA BELLE-SŒUR  
DE MOUNIR, ZAHYA,  
À QUI ELLE PEUT CONFIER  
CE QU'ELLE RESSENT...

CELA FAIT PLUSIEURS SEMAINES  
QUE JE ME SENS TRÈS FATIGUÉE...  
C'EST PEUT-ÊTRE QUE JE PRENDS  
DE L'ÂGE !



TU N'ES PAS  
SI VIEILLE !  
ET PUIS MÊME,  
CE N'EST PAS NORMAL  
D'ÊTRE AUSSI  
FATIGUÉE !

JE NE SUIS PAS  
MÉDECIN,  
MAIS  
EN CE MOMENT,  
À L'HÔPITAL,  
ON PARLE BEAUCOUP  
D'HÉPATITES VIRALES,  
ALORS CE QUE  
TU ME DIS...  
CELA ME RAPPELLE  
CE QU'ON  
NOUS APPREND...

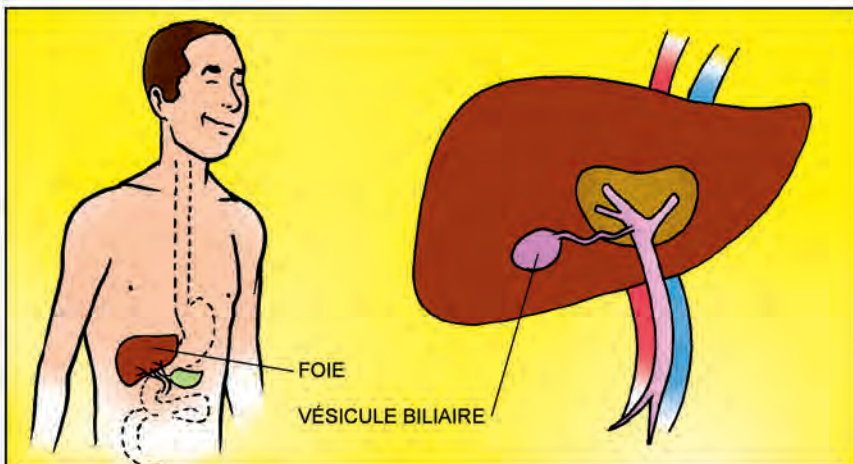


L'HÉPATITE VIRALE ?!

...MAIS QU'EST-CE  
QUE C'EST DONC ?  
TU CROIS QUE  
JE PEUX AVOIR ÇA ?



JE NE SAIS PAS  
SI TU AS UNE HÉPATITE,  
MAIS JE TE CONSEILLE  
VIVEMENT D'ALLER VOIR  
LE MÉDECIN !  
...SI TU EN AS UNE  
ET QUE TU NE TE SOIGNES PAS,  
CELA POURRAIT  
DEVENIR GRAVE !

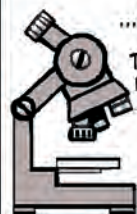
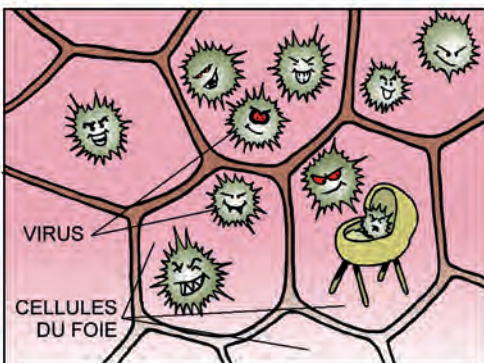


NOTRE FOIE EST UN ORGANE ESSENTIEL DU SYSTÈME DIGESTIF,  
IL A DE MULTIPLES FONCTIONS DONT CELLE D'ÉPURATION  
DU SANG. SANS LUI, ON SERAIT TRÈS VITE INTOXIQUÉS PAR  
CERTAINES SUBSTANCES DE L'ALIMENTATION : IL TRANSFORME  
ET RÉGULE CE QUI SERAIT NÉFASTE POUR LA SANTÉ...

...L'HÉPATITE (\*) VIRALE  
EST UNE RÉACTION  
INFLAMMATOIRE DU  
FOIE QUI A ÉTÉ INFECTÉ  
PAR UN TOUT PETIT  
MICROBE : UN VIRUS...



(\*) DU GREC "HÉPAR"= FOIE



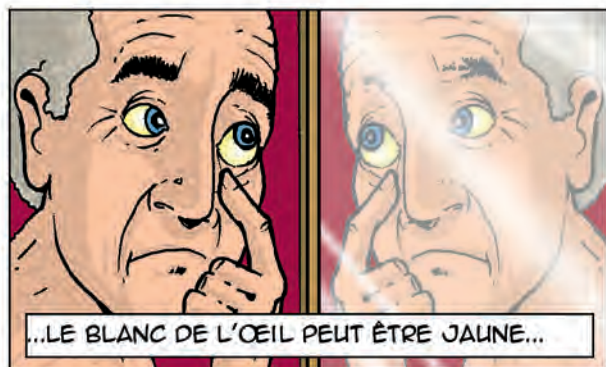
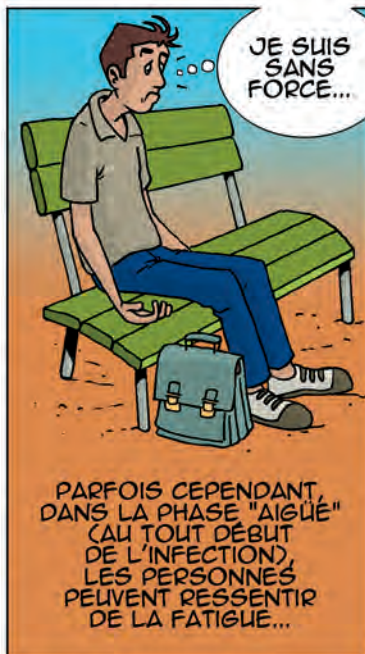
...LES VIRUS S'INSTALLENT  
ET SE MULTIPLIENT  
TRÈS VITE À L'INTÉRIEUR  
DES CELLULES DU FOIE.  
ILS VIVENT À LEURS  
DÉPENDS ET  
LES EMPÊCHENT  
DE FONCTIONNER  
CORRECTEMENT.

MAIS ENFIN, ZAHIYA,  
COMMENT SE MANIFESTE  
UNE TELLE "INVASION"  
DE CES VIRUS ?  
POUR MA PART  
JE SUIS SEULEMENT  
FATIGUÉE !!



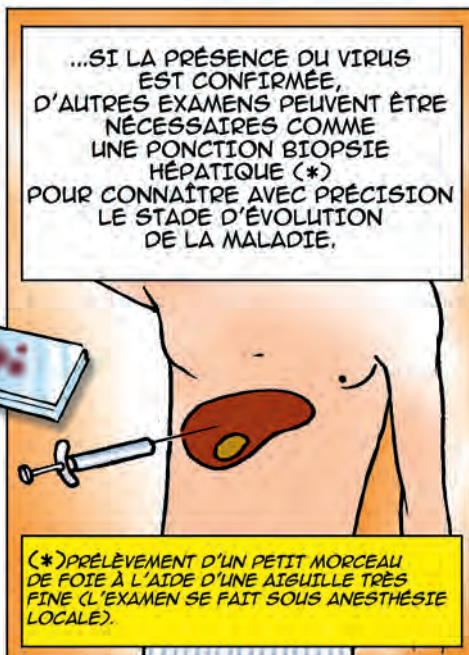
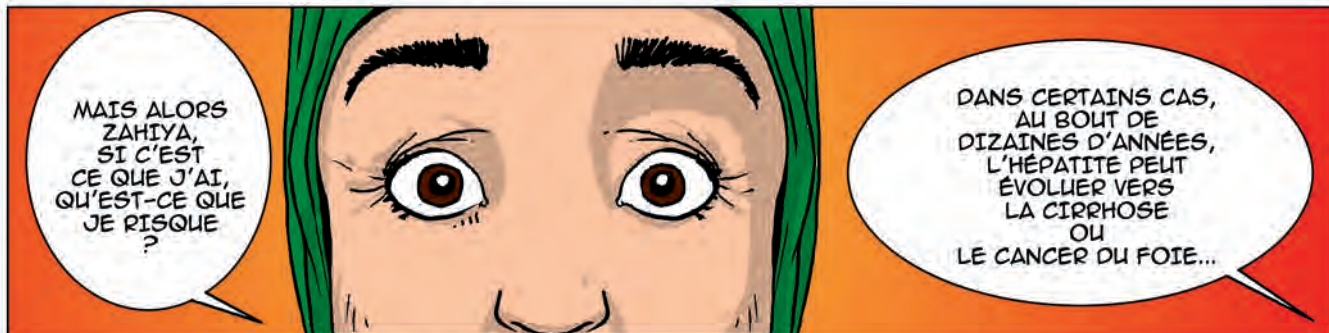


LE PROBLÈME C'EST, JUSTEMENT, QUE DANS L'IMMENSE MAJORITÉ DES CAS, LA MALADIE EST "SILENCIEUSE" : AUCUN SIGNE NE FAIT PENSER QUE NOTRE FOIE EST ATTEINT !



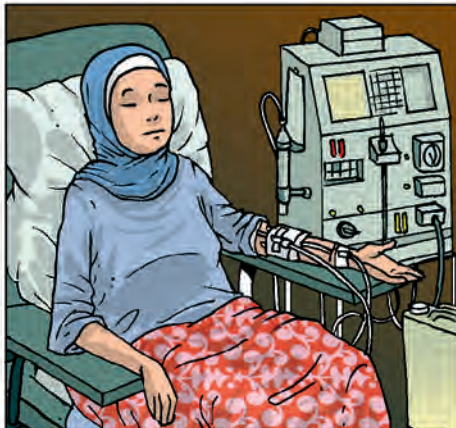
MAIS LE PLUS SOUVENT, L'INFECTION PAR LE VIRUS DE L'HÉPATITE C COMME D'AILLEURS CELUI DE L'HÉPATITE B PASSE INAPERÇUE ET LA MALADIE S'INSTALLE DE FAÇON CHRONIQUE(\*), PENDANT DE NOMBREUSES ANNÉES, AU RISQUE DE PROVOQUER DES LÉSIONS GRAVES DU FOIE SI L'ON NE FAIT RIEN !







IL Y A ÉGALEMENT  
UN RISQUE DE  
TRANSMISSION AVEC  
LA PRATIQUE  
DES "PIERCING"  
SI LES INSTRUMENTS  
NE SONT PAS BIEN  
STÉRILISÉS...



...CERTAINS ACTES MÉDICAUX  
(COMME LA DIALYSE) OU SOINS,  
Y COMPRIS DENTAIRES, PEUVENT  
ÊTRE CONTAMINANTS,  
MAIS C'EST PLUS RARE DE NOS  
JOURS GRÂCE À L'UTILISATION  
DE MATÉRIEL  
À USAGE UNIQUE...

...LA TRANSMISSION MÈRE,  
ENFANT AU MOMENT DE  
L'ACCOUCHEMENT EST FAIBLE.



ET, ZAHIYA,  
SI J'AI CE VIRUS,  
EST-CE QUE JE RISQUE  
DE CONTAMINER  
MA FAMILLE ?

...MON  
PETIT-FILS,  
NASSIM,  
JE SUIS  
INQUIÈTE !!

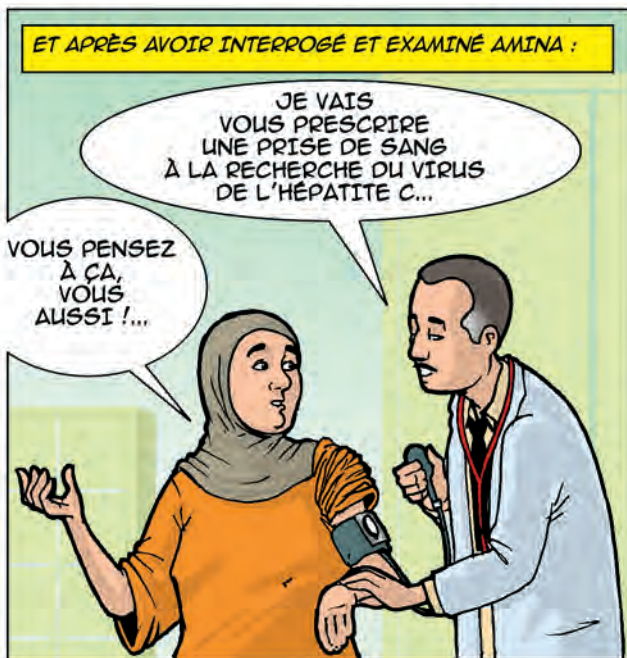


...COMME C'EST LE CONTACT DIRECT AVEC LE SANG  
CONTAMINÉ, QUI TRANSMET LE VIRUS, IL FAUT  
ÉVITER LE PARTAGE DES BROSSES-À-DENTS,  
RASOIRS, CISEAUX, COUPE-ONGLES  
ET AUTRES OBJETS DE TOILETTE...



MAIS RASSURE-TOI,  
AMINA,  
IL N'Y A AUCUN  
RISQUE EN  
S'EMBRASSANT  
NI EN MANGEANT  
OU BUVANT  
DANS LA MÊME  
VAISSELLE,  
NI EN ALLANT  
AUX TOILETTES !





...DANS LA PLUPART DES CAS, LE VIRUS DE L'HÉPATITE NE SE SIGNALE PAS PENDANT DE NOMBREUSES ANNÉES ET IL N'Y A PAS DE SYMPTÔME AU NIVEAU DU FOIE...



...MAIS CELA NE L'EMPÊCHE PAS D'ATTAQUER LES CELLULES CE QUI PROVOQUE UNE RÉACTION DE DÉFENSE DE NOTRE ORGANISME. PAR AILLEURS LE VIRUS PEUT PROLIFÉRER DANS D'AUTRES ORGANES QUE LE FOIE (\*),...

IL PEUT ENTRAÎNER FATIGUE OU MÊME DÉPRESSION...



...PARFOIS DE L'IRRITABILITÉ OU DES SAUTES D'HUMEUR INHABITUELLES...

(\* ) ON APPELLE CELA "MANIFESTATIONS EXTRA-HÉPATIQUES"

...LE VIRUS PEUT SE MANIFESTER PAR DES DOULEURS AU NIVEAU DES ARTICULATIONS OU DES MUSCLES...

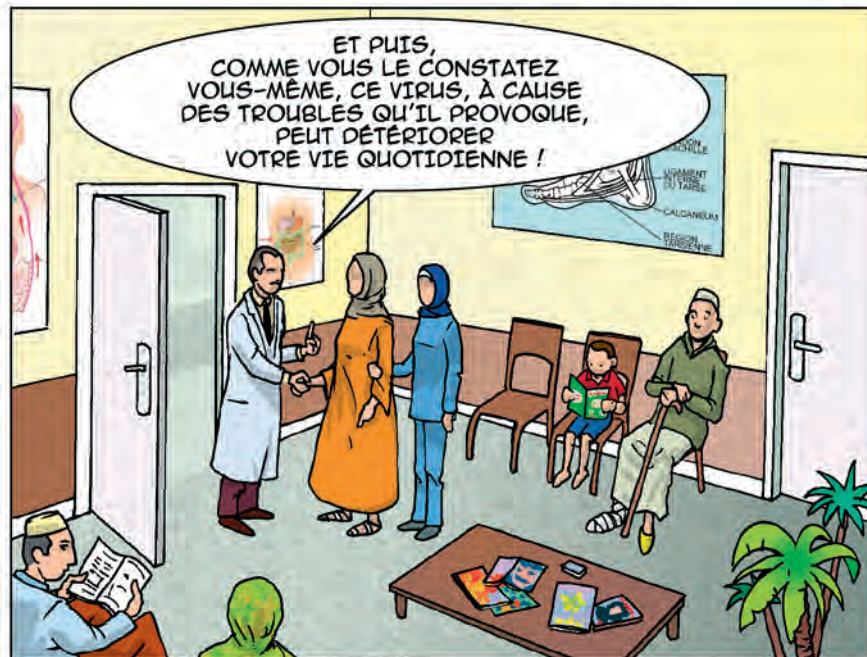


...AINSI QUE DES TROUBLES DE LA CIRCULATION SANGUINE...

...ON PEUT AVOIR DES PROBLÈMES DE PEAU : SÈCHESSE, ROUGEURS, DÉMANGEAISONS...



...ÉGALEMENT CELA PEUT PROVOQUER DE LA SÈCHESSE AU NIVEAU DES YEUX ET DE LA BOUCHE.





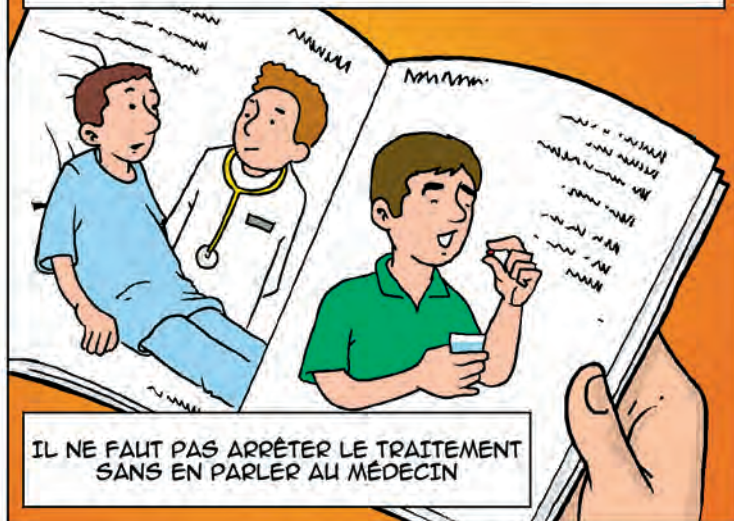
SEUL UN TRAITEMENT PERMET  
D'ÉLIMINER LE VIRUS.

C'EST LE MÉDECIN QUI DÉCIDE,  
AVEC LE PATIENT, DU MEILLEUR  
MOMENT POUR COMMENCER LE  
TRAITEMENT ET DE CE QUI  
CONVIENT LE MIEUX AU MALADE.

IL COMPREND PLUSIEURS  
MÉDICAMENTS ET DURE PLUSIEURS  
MOIS, PARFOIS UN PEU  
PLUS D'UN AN...



...COMME CES MÉDICAMENTS PEUVENT DONNER  
QUELQUES EFFETS SECONDAIRES, IL EST CONSEILLÉ  
DE SE FAIRE SUIVRE RÉGULIÈREMENT





QUELQUES TEMPS PLUS TARD, LE DIAGNOSTIC D'HÉPATITE C EST CONFIRMÉ CHEZ AMINA.

APRÈS DES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES DEMANDÉS PAR UN MÉDECIN SPÉCIALISTE DU FOIE (UN HÉPATOLOGUE), POUR PRÉCISER LE TYPE EXACT DE VIRUS ET L'ATTEINTE DU FOIE, UN TRAITEMENT EST MIS EN PLACE...

AMINA, SOUTENUE ET AIDÉE PAR SA FAMILLE EST BIEN DÉCIDÉE À METTRE TOUTES LES CHANCES DE SON CÔTÉ POUR BIEN SUIVRE LE TRAITEMENT ET SE DÉBARRASSER DU VIRUS...



COMME ÇA N'EST PAS UNE URGENCE, IL EST CONSEILLÉ DE NE PAS COMMENCER LE TRAITEMENT PENDANT LES GROSSES CHALEURS NI PENDANT LE MOIS DE RAMADAN...



SI L'APPÉTIT EST DIMINUÉ, ON PEUT FAIRE DES REPAS PLUS PETITS MAIS PLUS FRÉQUENTS...

IL EST IMPORTANT DE BIEN BOIRE...



MAMY, TU N'ES PAS OBLIGÉE DE FAIRE UN RÉGIME ?

NON NASSIM !

IL SUFFIT DE MANGER ÉQUILIBRÉ, ET DE SUPPRIMER L'ALCOOL ...MAIS TU LE SAIS, JE N'EN BOIS JAMAIS !!



AFIN DE LUI ÉVITER LES GROSSES FATIGUES, LORSQU'IL A LE TEMPS, NASSIM FAIT LES COURSES POUR SA GRAND-MÈRE...

...SINON MOUNIR, L'ÉPICIER, VIENT LA LIVRER APRÈS SON TRAVAIL ET EN PROFITE POUR BAVARDER UN PEU AVEC AMINA.

VIENS PRENDRE LE THÉ !



LA FILLE D'AMINA L'AIDE  
POUR LES GROSSES TÂCHES  
MÉNAGÈRES TROP FATIGANTES  
AFIN DE PRÉSERVER SES FORCES...



AMINA PEUT AUSSI SE CONFIER À ZAHIYA, PRÊTE À LA  
SOUTENIR LORS DES MOMENTS DE DÉCOURAGEMENT...



ENFIN, AMINA A PLAISIR À FAIRE DE PETITES PROMENADES AVEC  
NASSIM, POUR RESPIRER UN PEU D'AIR ET SE CHANGER LES IDÉES...



TU SAIS NASSIM,  
UN PEU D'EXERCICE  
PHYSIQUE AIDE À  
LUTTER ET FAIT DU  
BIEN AU MORAL !

TU SERAS  
BIENTÔT  
GUÉRIE !



OUI, JE ME SENS DÉJÀ MIEUX !  
...LE MÉDECIN M'A DIT QUE, PARFOIS  
UN AUTRE TRAITEMENT PEUT ÊTRE  
NÉCESSAIRE EN CAS  
DE VIRUS RÉSISTANT,  
MAIS LE TRAITEMENT EST EFFICACE,  
NOUS ALLONS  
GAGNER CONTRE CE VIRUS !!



FIN



[www.chepe.fr](http://www.chepe.fr)

148, bld Yves Farge - 69190 Lyon - Saint-Fons  
Tél.: (33) 4 78 70 92 86 - Fax: (33) 4 78 70 92 35  
e-mail : [chepe@chepe.fr](mailto:chepe@chepe.fr)



© 2013 - CHEPE  
Carole production  
Paris - France

ISBN : 978-2-36733-007-5  
dépôt légal : 3<sup>ème</sup> trimestre 2013

Tous droits de reproduction, de traduction et d'adaptation strictement réservés pour tous pays



الجمعية الجزائرية لأمراض الجهاز الهضمي  
Société Algérienne d'Hépatogastroentérologie  
Algerian Society of Hepatogastroenterology



Avec le soutien de :

