

## **PREPARATIONS POUR LA COLOSCOPIE**

La coloscopie est un examen d'endoscopie digestive qui permet d'étudier la paroi interne du colon. Il s'agit actuellement du seul examen qui permet d'analyser, de façon fiable, l'aspect de la muqueuse afin de rechercher des atteintes inflammatoires (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique, colite ischémique ...). La coloscopie permet de réaliser des biopsies, l'ablation de polypes et de dépister le cancer du colon et du rectum.

**La préparation est donc indispensable pour un examen de qualité.** Le côlon doit être parfaitement propre, pour permettre un examen précis et réaliser les gestes thérapeutiques utiles. Mais il faut bien être objectif : la plupart de temps la préparation colique n'est pas agréable.

Il faut suivre un **régime sans résidus 3j avant la réalisation de la coloscopie (Voir fiche régime sans résidus)**. Il faut éviter la prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens, d'aspirine et de vitamines durant la semaine précédant l'examen. Eviter la consommation de boissons alcoolisées et arrêter le tabac. Boire beaucoup d'eau pour maintenir une hydratation suffisante lors de la vidange intestinale

### **Puis procéder à une préparation la veille de cet examen**

#### **La préparation la veille de l'examen :**

De nombreuses préparations coliques sont actuellement commercialisées en pharmacie. Le polyéthylèneglycol ou **PEG** est le plus utilisé du fait de l'absence de réabsorption de ce produit au niveau des intestins.

Nous allons vous présenter sur cette page 2 exemples de ces préparations : (les 2 produits disponibles actuellement au Maroc)

## **FORTRANS®** :

**Composition** : macrogol 4000 (polyéthylèneglycol), sulfate de sodium anhydre, bicarbonate de sodium, chlorure de potassium, chlorure de sodium.

**Excipients** : Saccharine sodique, Sodium

## **Contre-indications** :

Ce traitement, fatigant, ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- Hypersensibilité à Fortrans ou à l'un de ses composants
- maladie responsable d'un état de fatigue extrême,
- maladie grave responsable d'une fragilité ou d'une obstruction de l'intestin,
- enfant de moins de 15 ans
- Perforation digestive ou risque de perforation.

**Posologie usuelle** : 1 litre de solution par 15 à 20 kg ; soit en moyenne 3 à 4 litres à boire :

- Soit en 1 fois, dans la soirée précédant l'examen
- Soit en 2 fois, à raison de 2 litres la veille au soir et 2 litres le matin avant l'examen. Dans ce cas, la dernière prise devra avoir lieu au moins 3 à 4 heures avant l'examen.

## **Principe de la consommation** :

La veille de l'examen : Vers 16h, versez le contenu du sachet dans un récipient et ajoutez-y un litre d'eau. Secouez bien le contenu jusqu'à ce que le liquide soit presque clair. Commencez à boire le premier litre . Souper léger vers 17h30 (thé, biscottes, bouillon. Essayez de boire un verre toutes les 10 à 15 minutes jusqu'à finir les 4 litres. Le volume de 2 litres doit être pris en moins de 2 heures pour avoir l'efficacité escomptée.

## **KLEAN PREP:**

**Composition :** Bicarbonate de sodium, Macrogol (polyéthylèneglycol) 3350, Potassium chlorure, Sodium chlorure, Sodium sulfate anhydre

**Excipients :** Aspartam, Macrogol 3350, Silice colloïdale, Vanille arôme

### **Contre-indications :**

- Insuffisance cardiaque congestive (NYHA grade III et IV).
- Altérations graves de l'état général telles que déshydratation.
- Carcinome évolué ou toute autre pathologie colique entraînant une fragilité muqueuse trop importante, colite toxique et mégacôlon toxique.
- Patients susceptibles de présenter un iléus ou une occlusion intestinale.
- Troubles de la vidange gastrique (stase gastrique).
- Phénylcétonurie (en raison de la présence d'aspartam).
- Enfant de moins de 3 ans.
- Perforation digestive ou risque de perforation

### **Mode d'emploi et posologie du médicament KLEAN-PREP : Voie orale.**

Posologie usuelle : 1 litre de solution par 15 à 20 kg ; soit en moyenne 3 à 4 litres à boire

Dissoudre le contenu du sachet n°1 dans un litre d'eau et, si souhaité, rajouter le contenu du sachet n°2, qui a pour unique but d'aromatiser la solution reconstituée. Agiter jusqu'à dissolution complète de la poudre. La posologie moyenne est de 3 à 4 litres de solution reconstituée. Le débit d'ingestion conseillé est de 1 à 1,5 litre par heure (soit 250 ml toutes les 10 à 15 minutes).

- Soit en 1 fois, dans la soirée précédant l'examen ;
- Soit en 2 fois, à raison de 2 litres la veille au soir et 2 litres le matin avant l'examen. Dans ce cas, la dernière prise devra avoir lieu au moins 3 à 4 heures avant l'examen.

Vous devez être à jeun (de préférence) depuis minuit la veille de l'examen. Si vous êtes diabétique, nous vous prions de discuter avec votre médecin traitant de la prise de votre traitement en lui expliquant que vous devez rester à jeun à partir de minuit. Si vous prenez des médicaments qui influencent le risque de saignement (Aspirine, Plavix, Sintrom, etc.), nous vous prions également de discuter avec votre médecin traitant de la prise de votre traitement. Il est possible qu'en fonction des gestes techniques prévus dans votre cas vous deviez arrêter de prendre ces médicaments plusieurs jours avant l'examen. Dans ce cas, votre médecin vous conseillera sur les alternatives adaptées à votre situation.