



## PREPARATION NECESSAIRE POUR LA VIDEOCAPSULE

L'endoscopie par capsule permet d'explorer les segments de l'intestin grêle qui ne sont pas accessibles par une gastroscopie ou une coloscopie. Pour cela il faut une bonne préparation permettant un examen en bonnes conditions. Cette préparation consiste en un régime sans résidus associé à une préparation type coloscopie grâce à l'ingestion d'un liquide reconstitué à partir d'un produit acheté en pharmacie.

### **Le régime sans résidus :**

Vous devez suivre un régime sans résidus durant les 2-3 jours précédant l'examen. Ce régime permet d'éviter qu'il persiste des résidus alimentaires lors de l'examen. Vous avez un exemple d'un régime sans résidu à suivre sur le site (voir fiche régime sans résidus).

### **La préparation la veille de l'examen :**

Tout comme la coloscopie, l'analyse optimale de l'intestin grêle nécessite un lavement minutieux de l'intestin. Vous devez suivre de très près les indications données pour le lavement intestinal ainsi que le régime sans résidus. La préparation pour l'examen est astreignante mais elle est indispensable pour un examen de qualité. L'intestin grêle doit être parfaitement propre, pour permettre un examen de bonne qualité. Le jour précédant l'examen, il faut suivre un régime liquidien (boissons claires, thé, tisanes, bouillons, boissons lactées sans résidus de fruits), puis vous devez ingérer un liquide dont le but est de nettoyer l'intestin. Il s'agit de polyéthylène glycol ou PEG. Ce liquide n'est pas réabsorbé par l'intestin et est donc évacué avec les selles. Vous devez absorber 2 litres de ce produit (1 sachet dilué dans 1 litre d'eau) en une prise unique la veille au soir. Le volume de 2 litres doit être pris en 2 heures pour avoir l'efficacité escomptée. Prenez la préparation intestinale à partir de 18 h jusqu'à 20h. Après la préparation, rester à jeun solide (sans manger). Le repas du soir est à prendre vers 19h et doit être composé de liquides ou crèmes. Si vous prenez du fer par voie orale arrêtez-le 5 jours avant l'examen.

### **Après l'ingestion de la vidéocapsule :**

Ne mangez rien et ne buvez rien pendant 2 heures. Les 2 heures suivantes, ne buvez que des liquides clairs. Quatre heures après l'ingestion de la capsule, vous pouvez vous alimenter légèrement. L'endoscopie par capsule dure environ 8 heures. Lorsque l'examen est terminé vous pouvez enlever votre ceinture et reprendre une alimentation normale.